



Is er sprake van een verhoogd valrisico?

- > Is de client de afgelopen 12 maanden gevallen?
- > Is de client bang om te vallen?
- > Heeft de client moeite met bewegen, lopen of balans houden?

| Nee | Ja |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nee op alle vragen?



Laag valrisico

Ja op 1 of meerdere vragen?



Verhoogd valrisico

Is er sprake van verhoogd valrisico?

Bepaal dan wat de beste hulp is. Gebruik de volgende vragen voor deze afweging:

- > Had client letsel ten gevolge van een val?
- > Heeft de client twee of meer vallen gehad het afgelopen jaar?
- > Was wegraking de oorzaak van de val?
- > Kon cliënt niet overeind komen na een val?
- > Is er sprake van polyfarmacie?
- > Is de cliënt kwetsbaar?

Maak vervolgens de keuze

Is het antwoord op minimaal één van deze vragen een ja, dan is het advies om mensen te verwijzen voor een individuele valanalyse.

Als deskundige maak jij samen met de patiënt de definitieve inschatting wat voor deze persoon de juiste zorg of hulp is.

1. Wijs de client op het aanbod van MOmrenz

Geef de **informatiekaart** mee.

[Momenz.nl/blijfgaanenstaan](https://momenz.nl/blijfgaanenstaan)



2. Meld de cliënt aan voor een valanalyse

Huisartsen sturen een zorgdomein verwijzing naar ergotherapie **Careyn**.

Andere zorgverleners sturen een beveiligde mail naar ergo.snavelenburg@careyn.nl met vermelding woonplaats. Geef de **informatiefolder "Valanalyse"** mee aan de cliënt.