

Instructie voor alle 1elijnszorgverleners

Bepaal in 3 stappen de mate van het valrisico Laag, matig of hoog?

1. Check de 3 basisfactoren met deze vragen: Nee Ja

- > Is de cliënt de afgelopen 12 maanden gevallen?
- > Is de cliënt bang om te vallen?
- > Heeft de cliënt moeite met bewegen, lopen of balans houden?

Ja op 1 of meerdere vragen?

Matig of Hoog valrisico
Ga verder naar stap 2

Nee op alle vragen?

Laag valrisico
Ga verder naar stap 3a

2. Check de volgende risicofactoren met deze vragen:

- | | Nee | Ja |
|---|--------------------------|--------------------------|
| > Had cliënt letsel ten gevolge van een val? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Heeft de cliënt twee of meer vallen gehad het afgelopen jaar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Was wegraking de oorzaak van de val? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Kon cliënt niet overeind komen na een val? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Is er sprake van polyfarmacie? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Is de cliënt kwetsbaar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nee op alle risicofactoren? Matig Valrisico: Ga naar **stap 3b**.
Ja op 1 of meerdere risicofactoren? Hoog Valrisico: Ga naar **stap 3c**.

3a. Laag valrisico

1. Wijs voor meer informatie naar [MOmenz.nl/blijfgaanenstaan](https://momenz.nl/blijfgaanenstaan) en geef de **informatiekaart** mee. *
2. Adviseer: de MOmenz **Kennisdeler informatiebijeenkomst** & de cursus **Fit&Vitaal**.



3b. Matig valrisico

1. Wijs voor meer informatie naar [MOmenz.nl/blijfgaanenstaan](https://momenz.nl/blijfgaanenstaan) en geef de **informatiekaart** mee. *
2. Adviseer: de MOmenz **Kennisdeler informatiebijeenkomst** & de **Balanscursus**.



3c. Hoog valrisico

1. Meld de cliënt aan voor een **valanalyse** door ergotherapeuten van Careyn.
2. Huisartsen sturen een zorgdomein **verwijzing** naar ergotherapie Careyn. Andere zorgverleners sturen een beveiligde mail naar ergo.snavelenburg@careyn.nl met vermelding woonplaats.
3. Geef de **informatiefolder 'Valanalyse'** mee aan de cliënt. *

Verwijsinstructie Blijf Gaan en Staàn

voor alle 1elijnszorgverleners

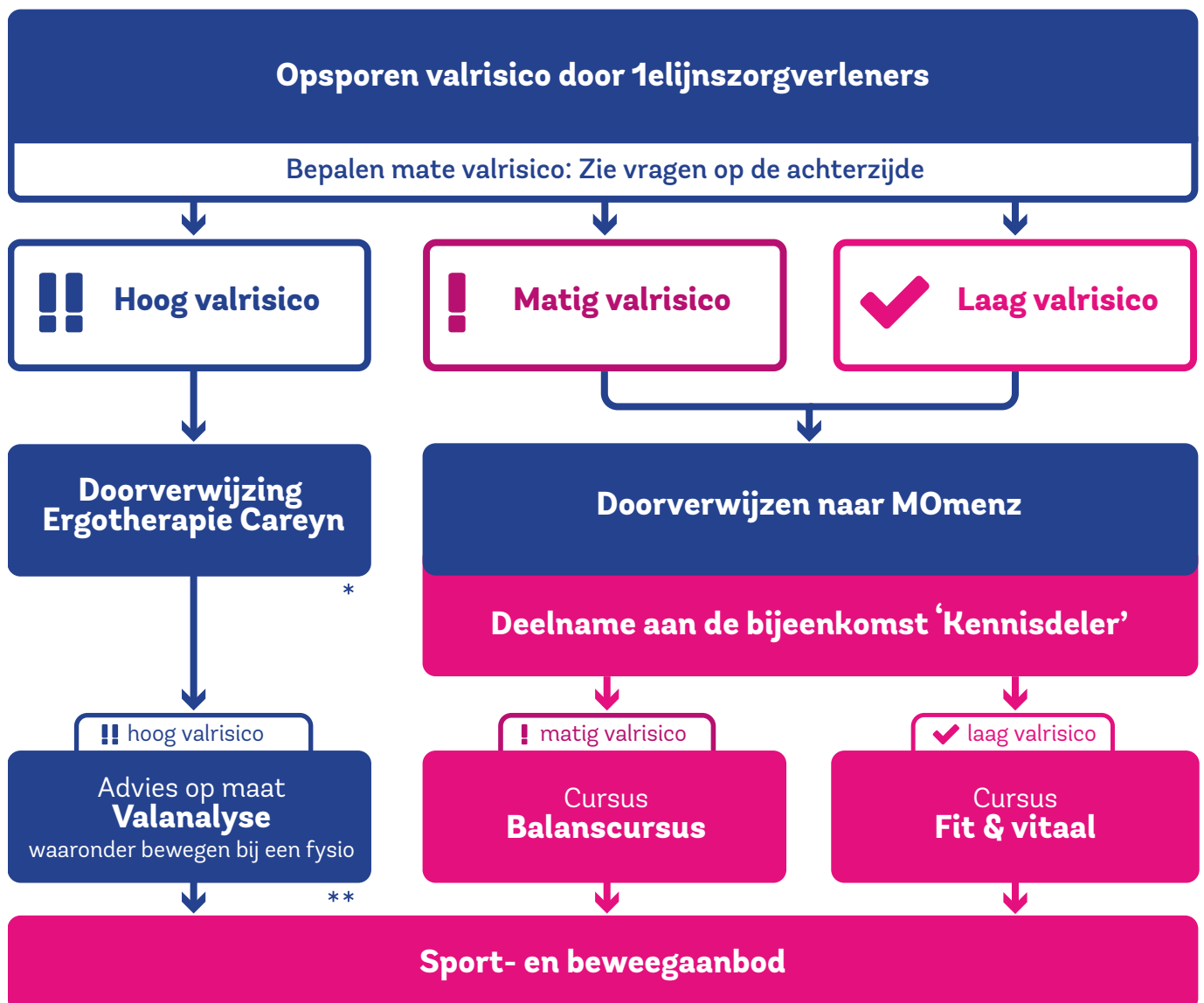


Het doel van deze instructie is om ouderen met een valrisico goed te informeren en te verwijzen. In principe zijn alle ouderen welkom bij MOmenz, tenzij ze een hoog valrisico hebben en een groepscursus te hoog gegrepen is. Dit stappenplan is een leidraad. Als deskundige maak jij samen met de cliënt de definitieve inschatting wat de juiste zorg of hulp is.

Legenda



Door MOmenz in samenwerking met de gemeente, de Seniorenraad en de eerstelijnszorgverbanden in Stichtse Vecht



* Alle 1elijnszorgverleners, niet alleen de huisartsen.

** Mensen die zich buiten de zorg hebben aangemeld voor de kennisdeler kunnen een hoog valrisico hebben. Op basis van de vragen en testjes tijdens de kennisdeler zal de aanwezige buurtsportcoach of fysiotherapeut mensen met een hoog risico verwijzen naar de valanalyse.