

Instructie voor alle 1elijnszorgverleners

Bepaal in 3 stappen de mate van het valrisico Laag, matig of hoog?

1. Check de 3 basisfactoren met deze vragen:

Nee Ja

- > Is de cliënt de afgelopen 12 maanden gevallen?
- > Is de cliënt bang om te vallen?
- > Heeft de cliënt moeite met bewegen, lopen of balans houden?

☐	☐
☐	☐
☐	☐

Ja op 1 of meerdere vragen?

Matig of Hoog valrisico
Ga verder naar stap 2

Nee op alle vragen?

Laag valrisico
Ga verder naar stap 3a

2. Check de volgende risicofactoren met deze vragen:

Nee Ja

- > Had cliënt letsel ten gevolge van een val?
- > Heeft de cliënt twee of meer vallen gehad het afgelopen jaar?
- > Was wegraking de oorzaak van de val?
- > Kon cliënt niet overeind komen na een val?
- > Is er sprake van polyfarmacie?
- > Is de cliënt kwetsbaar?

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Nee op alle risicofactoren? Matig Valrisico: Ga naar **stap 3b**.
Ja op 1 of meerdere risicofactoren? Hoog Valrisico. Ga naar **stap 3c**.

3a. Laag valrisico

1. Wijs voor meer informatie naar **MOmenz.nl/blijfgaanenstaan** of geef de **informatiekaart** mee. *
2. Adviseer: de MOmenz **Kennisdeler informatiebijeenkomst** en/of motiveren om te (blijven) bewegen



3b. Matig valrisico

1. Wijs voor meer informatie naar **MOmenz.nl/blijfgaanenstaan** of geef de **informatiekaart** mee. *
2. Adviseer: de MOmenz **Kennisdeler informatiebijeenkomst** & de **Balanscursus**.



3c. Hoog valrisico

1. Meld de cliënt aan voor een **valanalyse** via **VIP live**
2. Huisartsen sturen een VIP live verwijzing naar een van de fysiopraktijken met valanalisten
3. Geef de informatiefolder 'Valanalyse' mee aan de cliënt.

Verwijsinstructie Blijf Gaan en Staan

voor alle 1elijnszorgverleners



Het doel van deze instructie is om ouderen met een valrisico goed te informeren en te verwijzen. In principe zijn alle ouderen welkom bij MOmenz, tenzij ze een hoog valrisico hebben en een groepscursus te hoog gegrepen is. Dit stappenplan is een leidraad. Als deskundige maak jij samen met de cliënt de definitieve inschatting wat de juiste zorg of hulp is.

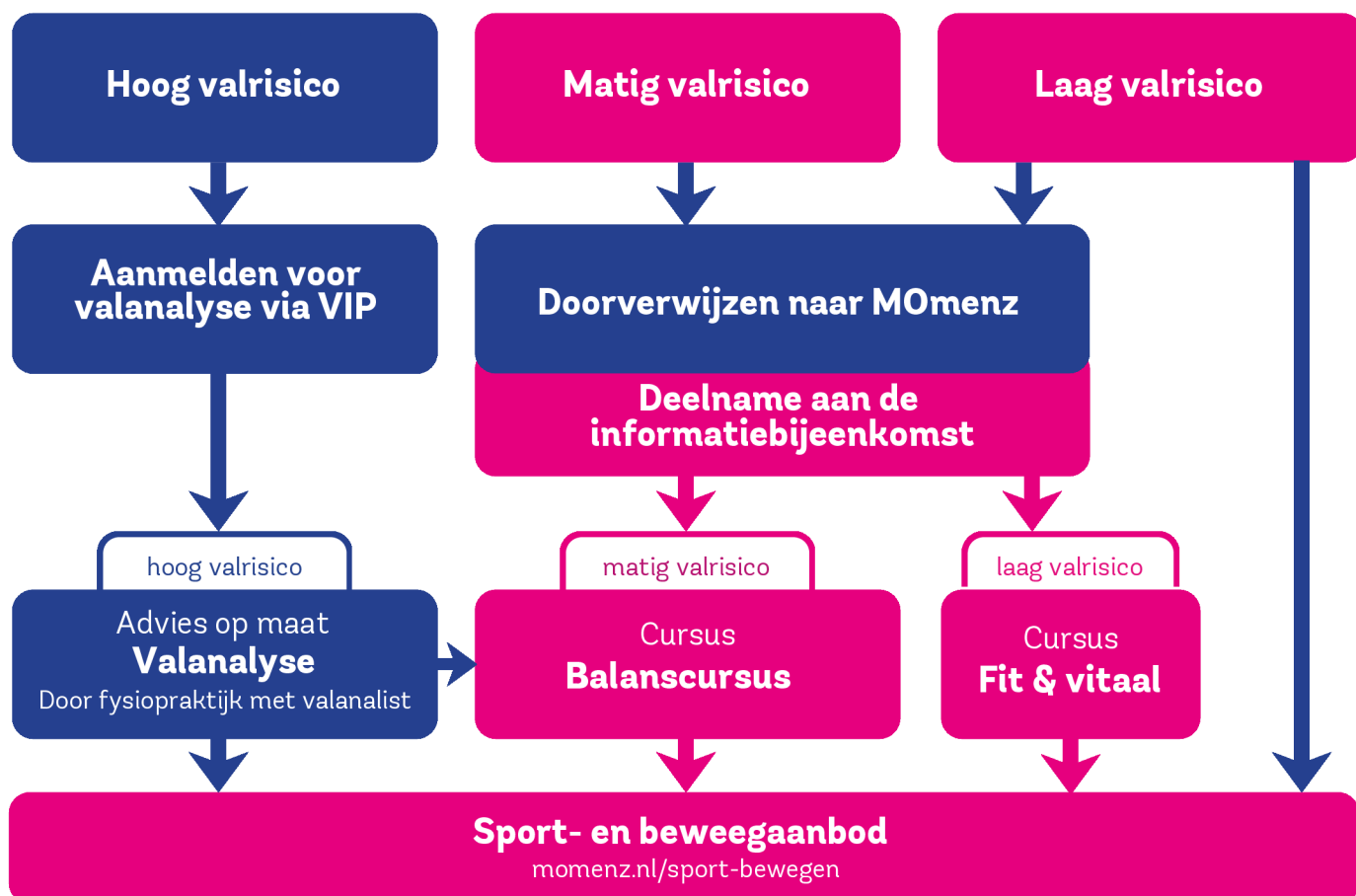
Legenda



Door MOmenz in samenwerking met de gemeente, en de eerstelijnszorgverbanden in Stichtse Vecht

Opsporen valrisico door 1elijnszorgverleners

Bepalen mate valrisico: Zie vragen op de achterzijde



* Alle 1elijnszorgverleners, niet alleen de huisartsen.

** Mensen die zich buiten de zorg hebben aangemeld voor de informatiebijeenkomst kunnen een hoog valrisico hebben. Op basis van de vragen en testjes tijdens de kennisdeler zal de aanwezige buurtsportcoach of fysiotherapeut mensen met een hoog risico verwijzen naar de valanalyse.