



Informatie over individuele valanalyse op maat



blijf gaan en staan als 'n
Flamingo

U bent aangemeld voor een valanalyse door uw zorgverlener

Wat gebeurt er na uw aanmelding?

Wat gebeurt er na uw aanmelding?

1. De fysiotherapeut neemt contact met u op voor een valanalyse.
2. Tijdens het huisbezoek neemt de fysiotherapeut testen af en krijgt u advies hoe u uw mobiliteit kunt verbeteren. Dit bezoek duurt ongeveer 1 uur.
3. U krijgt advies en ondersteuning op maat zodat u weet welke maatregelen u kunt nemen.



Belangrijke thema's voor advies en ondersteuning zijn:

Trainings-
programma
kracht &
balans

Check op uw
medicatie &
vitamine

Oogcheck

Check van
uw woning &
hulpmiddelen