



**mo
menz**
gezond&wel

IMPACTBEELD 2025

*De impact van MOmenz op de kwaliteit van leven
en samenleven in Stichtse Vecht.*

inclusief een vooruitblik op 2026



ONZE IMPACT

MOmenz werkt aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen en naar vermogen bijdraagt. We ondersteunen inwoners die een steuntje in de rug nodig hebben, versterken sociale netwerken en stimuleren betrokkenheid van mensen voor elkaar. Vanuit de overtuiging dat kwaliteit van leven en kwaliteit van samenleven onlosmakelijk verbonden zijn, verbinden we inwoners, vrijwilligers, organisaties en overheid. Met een eigentijdse aanpak, oog voor het perspectief van de inwoner en de ambitie om blijvende maatschappelijke impact te maken, bouwen we elke dag aan gezondheid en een veerkrachtige samenleving.

“Echte impact ontstaat als we veel mensen bereiken, zij adequate ondersteuning ontvangen en weer mee kunnen doen, van betekenis zijn en verbinding ervaren.”

In dit impactbeeld laten we zien welke impact we in 2025 hebben gemaakt voor inwoners van de gemeente Stichtse Vecht. Achter de cijfers staan verhalen van mensen die meer grip kregen op hun leven, nieuwe verbindingen vonden of een bijdrage konden leveren aan hun omgeving. Samen met inwoners, vrijwilligers, partners en de gemeente hebben we gewerkt aan een sterker en veerkrachtiger Stichtse Vecht.



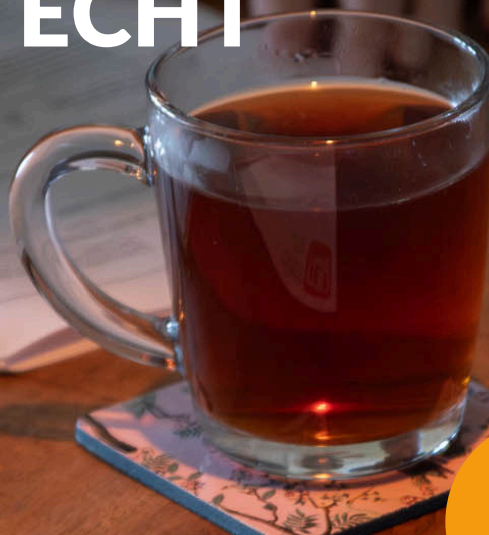
KIJK JE MEE?

CIJFERS DIE ER ECHT TOE DOEN



KWALITEIT VAN LEVEN

- **62,68%** van de ondervraagde inwoners ervaart een verbeterde kwaliteit van leven.
- Bij inwoners die via de huisarts of **74,74%** ervaart een verbeterde kwaliteit van leven na verwijzing vanuit de eerstelijns



ZORGOMBUIGING

Van de inwoners die door huisartsen en andere eerstelijns zorgverleners werden verwezen, werd **89,5%** van de hulpvragen **opgelost zonder inzet van zwaardere zorg of maatwerkvoorzieningen.**

BEREIK

- **226.030** actieve gebruikers van de online platforms.
- **47.777** nieuwsbriefontvangers en socialmedia-volgers.
- **7.925** consultancycontacten (individu/trajecten/organisaties).
- **11.054** deelnames aan groepsbijeenkomsten.



[KLIK HIER VOOR EEN INTERVIEW MET DE HUISARTS](#)

SCHAALBARE INNOVATIE

MOmenz lost hulpvragen niet primair op met extra professionals, maar met een combinatie van:

- sociaal-gedragkundige expertise;
- vrijwillige coaches;
- het eigen netwerk van inwoners;
- maatschappelijke organisaties;
- digitale hulpmiddelen;
- robotica;
- lokale initiatieven.



DEZE CIJFERS KUN JE TERUGVINDEN IN ONS JAARBERICHT 2025



Dat maakt de aanpak schaalbaar in een tijd waarin personeel in zorg en welzijn steeds schaarser wordt.

INNOVATIES DIE DOORGROEIEN IN 2026

SOCIAAL VERWIJZEN

- De werkwijze rondom sociaal verwijzen is in 2025 verder uitgewerkt; in 2026 volgt een praktische handleiding.
- Start van het testen van de Sterker-Ik app ter ondersteuning van zelfregie en persoonlijke ontwikkeling.
- Implementatiebijeenkomst met diëtisten, fysiotherapeuten en verloskundigen om sociaal verwijzen te stimuleren en de samenwerking tussen zorg en welzijn te versterken.

ZINVOLLE DAGINVULLING DEMENTIE

- MOmenz creëerde een vernieuwende aanpak waarbij mensen met geheugenproblemen worden begeleid naar passende ondersteuning.
- Hiermee wordt vrijwilligerswerk ingezet als instrument voor een zinvolle daginvulling, sociale participatie en het behouden van eigen regie.

[KLIK HIER VOOR EEN MOOI FILMPJE OVER DIT PROJECT](#)



VERKENNEND GESPREK GGZ

- In 2025 is het project Verkennend Gesprek opgestart, waarin professionals uit de GGZ, het sociaal domein en het netwerk van inwoners samenwerken aan een integrale benadering van mentale gezondheidsvragen.
- Met de ontwikkeling van deze werkwijze is een belangrijke basis gelegd voor de uitvoering van de eerste Verkennende Gesprekken in 2026.

[KLIK HIER VOOR EEN ARTIKEL OVER VERKENNEND GESPREK](#)



- Met Buren voor Buren Stichtse Vecht is in 2025 een nieuwe aanpak opgezet om buurcirkels in wijken en dorpen te stimuleren.
- Door inwoners, vrijwilligers en professionals met elkaar te verbinden, bouwen we aan sterke lokale netwerken waarin mensen meer naar elkaar omzien en elkaar ondersteunen waar nodig.



[KLIK HIER EEN VERHAAL OVER DE WERKWIJZE WMO](#)



SAMENWERKING MET WMO HBH

- De samenwerking tussen de gemeente Stichtse Vecht en MOmenz is vernieuwd en resulteert in een eenduidig antwoord op zorgvragen die te maken hebben met hulp bij huishouden.
- Deze aanpak zorgt voor kortere lijnen, een efficiënter proces en een betere aansluiting van ondersteuning op de behoeften van inwoners.

SOCIAAL VERWIJZEN

PASSENDE ONDERSTEUNING DICHT BIJ HUIS

MOmenz geeft vorm en inhoud aan Sociaal Verwijzen in Stichtse Vecht en de omliggende regio. Onderzoek laat zien dat sociale en maatschappelijke problemen een belangrijke oorzaak kunnen zijn van gezondheidsklachten. Door inwoners tijdig te ondersteunen bij deze onderliggende problemen, helpt MOmenz om zwaardere zorg te voorkomen. Zo versterkt sociaal verwijzen de zelfredzaamheid, het sociale netwerk en de maatschappelijke deelname van inwoners.

Sociaal Verwijzen sluit aan bij de ontwikkelingen binnen het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA), waarin het versterken van de sociale basis en het voorkomen van zwaardere zorg centraal staan. AZWA benoemt Sociaal Verwijzen als een belangrijke schakel tussen het medisch en sociaal domein.

Een belangrijk voorbeeld hiervan is Welzijn op Recept in Stichtse Vecht. Wat onze aanpak onderscheidt, is dat wij niet werken met losse interventies of verwijzingen, maar met de door MOmenz ontwikkelde Takenpuzzelmethode®.

Deze methodische professionele werkwijze helpt om hulpvragen op te lossen met concrete stappen. Op basis van een uitgebreide sociale anamnese stellen de inwoner en MOmenz samen een plan op waarin eigen regie, sociale netwerken en maatschappelijke oplossingen de eerst aangewezen hulpbronnen zijn.

Hierdoor ontstaat een gestructureerde en onderbouwde werkwijze die inwoners ondersteunt bij duurzame oplossingen en tegelijkertijd inzicht geeft in de resultaten van Sociaal Verwijzen.

[Meer over Sociaal Verwijzen en onze werkwijze lees je hier.](#)

[Meer over de Takenpuzzel methode® lees je hier.](#)

RESULTATEN 2025

- 508 inwoners bereikt
- 381 nieuwe trajecten
- 188 verwijzingen vanuit de eerstelijnszorg
- 28 vrijwillige coaches actief



De resultaten laten zien dat deze werkwijze werkt. Van de inwoners die via de eerstelijnszorg werden verwezen, ervaart bijna 75% een verbetering van de kwaliteit van leven. Daarnaast werd 89,5% van de hulpvragen opgelost zonder inzet van zwaardere zorg of maatwerkvoorzieningen.

“Met MOmenz trajecten levert MOmenz een concrete bijdrage aan de ambities van Sociaal Verwijzen en AZWA: meer eigen regie voor inwoners, een sterkere sociale basis en passende ondersteuning dichtbij huis.”



[KLIK HIER EEN VERHAAL OVER JAN & HENK](#)

SOCIAAL VERWIJZEN

& HOE WIJ DIT DOEN



1. SIGNALEREN MET DE 10 INDICATOREN

De huisarts kijkt, naast de medische klacht, aan de hand van de 10 indicatoren naar signalen op verschillende leefgebieden. Blijkt dat sociale of maatschappelijke factoren invloed hebben op de gezondheid? Dan volgt een warme verwijzing naar MOmenz.

2. SOCIAAL VERWIJZEN IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

MOmenz is wekelijks aanwezig in de huisartsenpraktijk met een eigen spreekuur. Samen met Kwadraad vormen we een laagdrempelig aanspreekpunt voor inwoners met sociaal-maatschappelijke vragen. Dankzij de korte lijnen en warme overdracht krijgt de inwoner snel passende ondersteuning.

3. BREDE VERKENNING

Samen met de inwoner brengt MOmenz de situatie in kaart. We kijken wat er speelt, welke invloed dit heeft op gezondheid en welzijn en waar kansen liggen om de balans tussen draagkracht en draaglast te herstellen.

4. VERSTERKEN, ACTIVEREN EN VERBINDEN

MOmenz ondersteunt inwoners bij het versterken van hun regie en veerkracht. We bouwen voort op wat iemand zelf kan, betrekken waar mogelijk het netwerk en verbinden met passende ondersteuning. Zo werken we aan meer zelfredzaamheid, participatie en kwaliteit van leven.

5. SAMEN OPTREKKEN

Huisarts en MOmenz stemmen gedurende het traject waar nodig af. Zo versterken zorg en welzijn elkaar en krijgt de inwoner sneller de juiste ondersteuning.

WAT MAAKT ONZE WERKWIJZE ANDERS?

- Vroegsignalering met de 10 indicatoren.
- Sociaal verwijzen als vast onderdeel van de eerstelijnszorg.
- MOmenz in de huisartsenpraktijk voor warme overdracht en snelle afstemming.
- Een brede, persoonsgerichte aanpak met de mens centraal.
- Versterken van regie, veerkracht en meedoen.
- Nauwe samenwerking tussen huisarts, MOmenz en het sociale netwerk.



[KLIK HIER OM ONZE VERWIJSKAART
MET INDICATOREN TE DOWNLOADEN](#)

TAKENPUZZEL METHODE®

VAN HULPVRAAG NAAR EIGEN REGIE

De Takenpuzzel Methode is een volledig in de praktijk ontwikkelde en bewezen methodiek voor professionals in het sociaal domein. De methode bestaat uit een samenhangend proces van stappen en instrumenten die professionals ondersteunen bij het analyseren van ondersteuningsvragen en het realiseren van passende oplossingen. De methode kenmerkt zich door:

- Een gestructureerde aanpak, van eerste inventarisatie tot concreet handelingsperspectief.
- Samenhangende instrumenten die professionals ondersteunen in iedere fase van het proces.
- Een focus op taken in het dagelijks leven, in plaats van voorzieningen of beperkingen.
- Inzicht in wat inwoners zelf kunnen, waar het netwerk kan bijdragen en welke professionele ondersteuning nodig is.
- Een gezamenlijke analyse die leidt tot passende, uitvoerbare en doelmatige ondersteuning.

[WIL JE MEER WETEN OVER DEZE
METHODE? KLIK DAN HIER](#)



“Zo versterken we zelfregie, benutten we de kracht van het netwerk en zetten we ondersteuning passend en effectief in.”

WACHTKRACHT: OPLOSSINGEN VÓÓR EEN MAATWERKVOORZIENING

- 121 inwoners vonden een oplossing zonder Wmo-maatwerkvoorziening
- 114 nieuwe trajecten
- 113 trajecten succesvol afgerond
- 29 robotstofzuigers ingezet als onderdeel van de oplossing



WACHTKRACHT OPLOSSINGEN VÓÓR EEN MAATWERKVOORZIENING

Wachtkracht ondersteunt inwoners bij hulpvragen rondom een schoon en leefbaar huis. Met behulp van de Takenpuzzel methode® wordt onderzocht welke oplossingen mogelijk zijn voordat een beroep wordt gedaan op een Wmo-maatwerkvoorziening. Daarbij kijken we niet alleen naar professionele ondersteuning, maar juist ook naar wat iemand zelf kan, welke hulp beschikbaar is vanuit het sociale netwerk en welke rol hulpmiddelen, technologie en algemene voorzieningen kunnen spelen.

Wachtkracht is een gedragsinterventie, gebaseerd op inzichten uit de positieve psychologie. Met een gedragskundige blik wordt samen met inwoners gekeken welke oplossing het beste aansluit bij hun situatie. Daarbij staat centraal wat iemand zelf kan blijven doen, welke ondersteuning beschikbaar is vanuit het sociale netwerk en hoe technologie kan bijdragen aan meer zelfstandigheid. Door deze elementen te combineren, ervaren inwoners meer regie over hun dagelijks leven en wordt een Wmo-maatwerkvoorziening alleen ingezet wanneer dat echt noodzakelijk is

"Wachtkracht laat zien dat innovatie niet altijd bestaat uit meer voorzieningen, maar vaak uit slimmer organiseren, activeren en ondersteunen."

Voor **121 inwoners** werd een passende oplossing gevonden zonder inzet van een Wmo-maatwerkvoorziening. Zo draagt Wachtkracht bij aan de kwaliteit van leven van inwoners én aan een toekomstbestendig sociaal domein, waarin ondersteuning zo licht als mogelijk en zo zwaar als nodig wordt ingezet.

De rekensom over de potentieel vermeden Wmo-kosten komt uit op gemiddeld € 485.000 per jaar.



[KLIK HIER VOOR DE FINANCIËLE ONDERBOUWING](#)

OVER IMPACT GESPROKEN...

Stel dat voor deze 121 inwoners één jaar lang geen maatwerkvoorziening huishoudelijke ondersteuning nodig is. Dan vertegenwoordigt dit – afhankelijk van de kosten per voorziening – een potentiële maatschappelijke waarde van enkele honderdduizenden euro's per jaar. Hoewel dergelijke berekeningen indicatief zijn, illustreren zij de betekenis van vroegtijdige, preventieve en sociale oplossingen.

KOSTEN VAN EEN WMO -MAATWERKVOORZIENING

Het lichtste pakket Hulp bij het Huishouden bestaat gemiddeld uit **1,5 uur ondersteuning per week**, oftewel circa **78 uur per jaar**. Voor inwoners met een zwaardere ondersteuningsvraag nemen zowel het aantal geïndiceerde uren als de jaarlijkse kosten voor de gemeente toe. Daarom bevat deze financiële onderbouwing zowel een berekening op basis van het lichtste pakket als een scenarioanalyse voor zwaardere ondersteuningsvragen.

Gemiddelde kosten voor de gemeente:

Onderdeel:	Bedrag
Bruto zorgkosten (78 uur × € 36)	€ 2.808
Eigen bijdrage inwoner (CAK)	- € 261,60
Netto kosten gemeente	€ 2.546,40 per inwoner per jaar

Bij inwoners met een minimuminkomen kan de eigen bijdrage worden kwijtgescholden. In dat geval draagt de gemeente de volledige zorgkosten.



DE INVESTERING IN WACHTKRACHT: EEN ANDERE BENADERING VAN DE ZORGVRAAG

De kracht van Wachtkracht zit niet in louter de vraag of binnen het aantal geïndiceerde uren een 'schoon en leefbaar huis' wordt opgeleverd. Juist de taken die de inwoner zelf uitvoert in samenhang met hulp uit de sociale omgeving, geeft de inwoner het gevoel van mindere (zorg)afhankelijkheid. Met een gedragskundige blik wordt de zorgbehoefte samen met inwoners onderzocht en een oplossing gevonden die het beste aansluit bij hun situatie, zodat een maatwerkvoorziening alleen wordt ingezet wanneer dat echt nodig is.

De **gemiddelde directe tijdsinzet** per inwoner voor het samenstellen van een takenpakket bedraagt **2,5 uur**. Deze tijd bestaat uit onder andere:

- Quicksan/eerste contact;
- Huisbezoek, sociale anamnese;
- Toepassing van de Takenpuzzelmethode®;
- Eventuele afstemming met de Wmo-consulent;
- Inzet of organiseren van passende hulpbronnen, zoals een robotstofzuiger of het activeren van het netwerk.

*Het door MOmenz gehanteerde uurtarief is een **integraal kostendekkend tarief**. Hierin zijn naast de directe cliënttijd ook de kosten opgenomen voor onder meer voorbereiding, rapportage, deskundigheidsbevordering, kwaliteitsborging, ICT, huisvesting, management en overige organisatiekosten die noodzakelijk zijn om Wachtkracht professioneel en duurzaam uit te voeren.*

De onderstaande berekeningen zijn daarom uitsluitend bedoeld om de verhouding tussen de directe inzet bij een inwoner en de potentiële vermeden Wmo-kosten inzichtelijk te maken. Zij vormen geen weergave van de totale projectkosten of de contractwaarde van Wachtkracht.

VOORBEELDBEREKENING PER INWONER

Wanneer een inwoner dankzij Wachtkracht geen indicatie voor het lichtste pakket Hulp bij het Huishouden nodig heeft, kan de financiële verhouding er als volgt uitzien.

Gemiddelde netto Wmo-kosten (licht pakket)	€ 2.546
Illustratieve directe inzet Wachtkracht (2,5 uur × € 91,12)	€ 228
Potentieel vermeden Wmo-kosten per jaar	€ 2.318

Dit voorbeeld laat zien dat een relatief beperkte directe inzet kan bijdragen aan het voorkomen van langdurige Wmo-uitgaven én tegelijkertijd de zelfredzaamheid (en kwaliteit van leven!) van inwoners versterkt.

SCENARIOANALYSE

De daadwerkelijke maatschappelijke en financiële opbrengst is afhankelijk van de ondersteuning die zonder Wachtkracht zou zijn ingezet. Daarom is hieronder een scenarioanalyse opgenomen.

Scenario:	Vermeden Wmo-kosten per inwoner	Potentiële vermeden Wmo- kosten bij 121 inwoners
Conservatief: (licht pakket)	€ 2.546	€ 308.066
Gemengd: (80% licht, 20% zwaarder pakket)	± € 3.137	± € 379.577
Maximaal: (zwaarder pakket)	± € 5.500	± € 665.500

*Deze bedragen illustreren de potentiële omvang van de vermeden Wmo-uitgaven.
De daadwerkelijke besparing is afhankelijk van de individuele situatie van de inwoner en de voorziening die zonder inzet van Wachtkracht zou zijn toegekend.*





SAMEN WERKEN AAN MEER IMPACT?

Wil je meer weten over de werkwijze van MOmenz, Sociaal Verwijzen, de Takenpuzzelmethode® of samenwerken binnen het sociaal domein? Neem gerust contact met ons op. We denken graag mee over passende ondersteuning voor inwoners én over de samenwerking tussen zorg en welzijn.

Tel: 0346 – 290710 (ma – do 9.00–12.30 uur)

E-mail: team@momenz.nl

**MEER IMPACT VERHALEN
LEES JE OP: WWW.MOMENZ.NL**

